

藤野すずらんの杜

# まちの保健室

with 定山溪病院

日時

2026 4.1 水

時間

10:00-11:00

場所

藤野すずらんの杜  
1階地域交流スペース



〒061-2282

札幌市南区藤野2条12丁目20-1

## 内容

01

### 定山溪病院 リズム体操

リズムに合わせて、体を動かしましょう



YouTubeにて  
動画公開中



02

### 看護師による、血圧測定と健康診断

日々の健康習慣や気になる症状など、  
お気軽にご相談ください！

医療法人 溪仁会  
定山溪病院

☎ 011-598-3323

03

### 講演:ブラッシングについて

正しいブラッシングを身につけて、  
口腔環境を整えよう！

講師

定山溪病院 歯科衛生士  
田中 佑佳



04

### お食事体験会 (管理栄養士考案メニュー)

ご希望の方は、食後に入浴体験・集団体操やレクリエーションへ参加可能です。

時間: 11:45~ 参加費: お食事代 600円

※参加ご希望の方は当日受付へお伝えください。

社会福祉法人 溪仁会  
デイサービス虹色

やむを得ない事情により、急遽中止または延期となる場合がございます。  
最新情報はHPにてお知らせいたしますので、ご確認ください。

お問い合わせ



社会福祉法人 溪仁会 / 介護老人福祉施設

藤野すずらんの杜

☎ 011-211-0230



<https://www.keijinkai.com/shafuku/suzuran/>



藤野すずらの杜

# まちの保健室

with 定山溪病院

開催のお知らせ

2026 5 / 13 (水)

10:00 ▶ 11:00

薬剤師による

## お薬との上手な付き合い方

会場 藤野すずらの杜

1階地域交流スペース

〒061-2282 札幌市南区藤野2条12丁目20-1